

THE BULLETIN OF THE ROTARY CLUB OF SAPPORO NORTH

札幌北ロータリークラブ会報

2025-26年度スローガン

「笑顔で集まり、共に学び、友と楽しむ札幌北ロータリー」

2025年 8 月 4 日 (月) 12:30 第2374回例会

本日のプログラム

会員卓話「私が考える会員増強とは」

田村 健一 会員 卓話



プログラム担当
菟輪 隆宏 会員

前回例会記録 2373回 7月28日(月) 12:30

【司 会】 鈴木 隆也 会長

【ビジター】 おりません

【ゲスト】 菟輪 映里佳 様・平松 えりこ 様

7/28 出席報告

会員数	出席	欠席	除外	%
31	20	9	2	69

会長報告

■暑い日が続いておりますので熱中症対策をして気を付けてお過ごしください。

■タイとカンボジアの衝突について

委員会報告

■会員増強・DEI 委員会より (栗原委員長)・・・8/18 体験例会のご案内

■地区青少年交換委員会より (藏重会員)・・・パーちゃんのお見送りについてのご案内→8/10 (日) 8:30 新千歳空港国際線ロビー集合にてお願い致します。

■ゴルフ同好会より (姫野会員)・・・第3回結果報告

■瀧澤幹事より・・・10/11,12 函館市にて開催される今年度地区大会への全員登録のお願い (登録料のお預かりは8/25 までの例会で行います)



ニコニコBOX

☺佐々木仕会員：お忙しい中、菟輪映里佳様においでいただき、貴重なお話が聞けること楽しみにしています。どうぞよろしくお願いします。

☺菟輪隆宏会員：卓話者がちゃんと来るかどうか心配でした。又、本身体験の後輩もおります。皆様どうぞ宜しくお願い致します。

☺藏重健人会員：本日、菟輪映里佳様の卓話楽しみにしております。平松えりこ様、ようこそいらっしゃいました。

☺黒川篤会員：菟輪映里佳さん、本日はよろしくお願いします。

☺草間孝廣会員：本日、菟輪映里佳様をお迎えしての卓話を楽しみにしております。

☺中村越子会員：平松えりこ様、いらしていただきありがとうございます。菟輪映里佳様の卓話、楽しみにしています。

☺鈴木隆也会員：本日は、菟輪映里佳様にお越しいただきましての卓話楽しみにしています。又、本身体験で例会に参加いただきました平松えりこ様、ようこそおいでくださいました。少しでも雰囲気をお楽しみください。

☺瀧澤隆之介会員：本日、菟輪先生の娘さん、菟輪映里佳様卓話お願いいたします。また、ゲストの平松えりこ様もようこそ。よろしくお願いします。

☺頓所裕之会員：菟輪映里佳様の卓話、楽しみです。体験例会参加の平松様、札幌北ロータリークラブによろこそ。楽しんでください。

メインプログラム



「似ているのは顔だけじゃない！
親子の口腔環境の深い関係」

北海道医療大学歯学部
口腔構造・機能発育学系小児歯科学分野
菱輪 映里佳 様

昭和63年 北海道札幌市生まれ
平成25年 北海道医療大学歯学部歯学科卒業
平成26年 北海道医療大学歯学部口腔構造・機能発育学系小児歯科学分野入局
平成29年 北海道医療大学歯学部大学院歯学研究科 博士課程専攻
令和4年 北海道医療大学歯学部口腔構造・機能発育学系小児歯科学分野 助教



北海道医療大学（当別町）



北海道医療大学病院（北区あいの里）

北海道医療大学ローターアクトクラブ

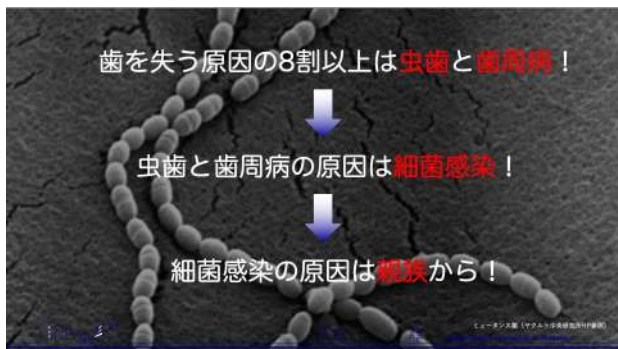


口の病気の90%以上は

虫歯と歯周病！

・虫歯と歯周病は**感染症**！

・特に歯周病は、人類史上
世界で最も患者が多い**感染症**！



赤ちゃんに虫歯菌はうつるんです

母子感染

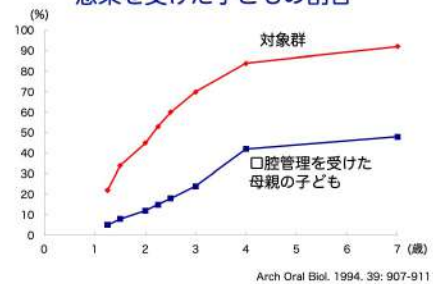
生まれたての赤ちゃんのお口の中は無菌です。胃や腸の中にも細菌はいません。**虫歯菌（歯周病菌）はお母さん（ご家族）からうつります。**



虫歯の少ないお母さん、歯周病でないお母さんから生まれた赤ちゃんは、口の中がきれい、虫歯が少ない！！

箸やスプーンを子どもと別のものにしても、近くでくしゃみしたり、コラッってしかったりすれば、つばが飛んで感染します。つば一滴の中に沢山の細菌がいます。やはり元から正すのが一番です。

虫歯菌の感染を受けた子どもの割合



子どもの口腔細菌叢は
父親と母親から同等の影響を受けている！

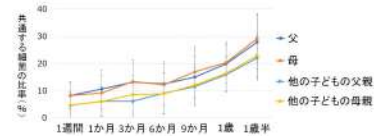


図3：子どもの成長に伴う父母との口腔細菌叢の共有率の変化。父母の口腔細菌叢は子どもが1歳半時点で増加した増殖を反映



夫婦間の口腔細菌の共有率も高い。遺伝的に離れた関係であっても、共同生活者は口腔内細菌叢は似てくる！

生後6か月頃から急激に菌株が増加し細菌層が多様化
1歳半時点では口腔内細菌叢の形成途中

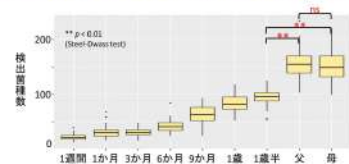
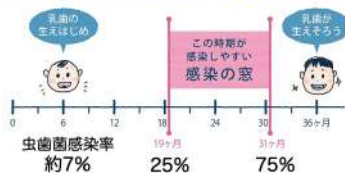


図1：各月齢の子どもの口腔内細菌叢の菌株数。父母の口腔細菌叢は子どもが1歳半時点で増加した増殖を反映 (1歳半のみn=40)



子供には、虫歯に感染しやすい時期があります！



1歳半から2歳半（乳歯が生え揃う時期）がポイント！

感染の窓

感染の窓 生後1歳半から3歳ころ

- 1) 食べさせ方に気をつける 大人が使ったスプーンで食べさせない、噛み与えをしない、フーフー冷ましをなるべくしないなど。
 - 2) うがいのコップも別々に この頃は歯みがき練習期。うがいのコップは子ども専用。
 - 3) お口へのチュッに気をつける お口へのキスも意外な盲点。でも、スキンシップが減るのは考えもの。あまり神経質にはならないように！
 - 4) 親自身がしっかり歯みがきを 家族に虫歯が多いほど、子どもに感染しやすいと言われています。自分自身の虫歯にも気をつけましょう。
- 虫歯予防のために、食後の歯みがき習慣、甘いものを食べすぎない、ダラダラ食べを避ける（唾液での中和が遅くなり虫歯になりやすい）、定期的に歯医者へ行きフッ素ケアをする、なども大切。「感染の窓」が開く時期を親子で一緒に乗り切りましょう！
特にこの時期に母親の口腔内環境が悪いと、子どもへの感染リスクが高まります。

父親の口腔環境や習慣も子どもに影響

- 父親からも子どもに口腔細菌が伝播する可能性。
(Kozai et al., 1999)
- 両親の歯磨き頻度などが、子どもの口腔行動と虫歯に影響。
(Okada et al. 2002)
- 両親の歯磨き頻度が低いほど、子どもの歯磨き頻度も低い。特に、父親の習慣が子どもの口腔ケア習慣に顕著に影響。
(Suokko et al., 2023)

父親からも子どもに細菌が伝播する可能性

子どもに見られた 70 の型のうち、母親と一致したのが 36 型 (51.4%)、** 父親と一致したのが 22 型 (31.4%) ** であった。そして両方と一致しない型も 18.6%存在

Intrafamilial distribution of mutans streptococci in Japanese families and possibility of father-to-child transmission (Kozai et al., 1999)

広島の小中学生とその両親 296 組を対象に、構造方程式モデルで分析。

両親の口腔行動（歯磨き頻度など）が、子どもの口腔行動と虫歯状況（DT）に直接および間接的に影響することが明らかに（親の行動→子の行動→子の口腔状況）PubMed。→ 父親も家庭内で子どもの習慣づくりに重要な役割を持っています。Influence of parents' oral health behaviour on oral health status of their school children（広島大学ほか）

両親（母・父）の歯磨き頻度が低いほど、子どもの歯磨き頻度も低くなるという統計的関連が確認されました。特に、父親の習慣が子どもの口腔ケア習慣に顕著に影響するという新たな知見も報告されています

Parent's self-reported tooth brushing ... associations with 1-year-old child's preventive oral health behaviour (Suokko et al., 2023)

子供への細菌感染を防ぐには？

キス、口移し、食器の使い回し、回し飲みなど
感染経路を断つ努力をする
両親だけではなく、兄弟や祖父母にも注意！

感染をゼロにはできない！



子供への細菌感染を防ぐには？



養育者の細菌数を減らすことが重要！
家族みんなのオーラルケアが大切！

ご清聴ありがとうございました

会務報告

次週例会は 8 月 4 日お昼の例会です。田村健一会員に「私が考える会員増強とは」というテーマで卓話をいただきます。皆様奮ってご参加ください。

北 ク ラ ブ 情 報

例会日 毎週月曜日 12:30

例会場 グランドメルキュール札幌大通公園



札幌北RCホームページ

<http://www.sapporo-north.jp/>

- * 8 月 11 日 (月) **休会 (山の日のため)**
- * 8 月 18 日 (月) 体験例会
- * 8 月 25 日 (月) **【夜間】第 1 回クラブフォーラム**
- * 9 月 1 日 (月) ガバナー公式訪問

8 月は
会員増強・
新クラブ結成
推進月間

他 ク ラ ブ 予 定 表

5 日 (火)

札 幌 西	新会員卓話
はまなす	未定
札幌清田	繰上げ移動例会 ※受付なし
大通公園	未定

7 日 (木)

札 幌 東	インターアクトクラブバッジ授与式
札幌西北	未定

9 日 (土)

札幌手稲	クラブアッセンブリー①
------	-------------

6 日 (水)

モーニング	移動夜間例会 ※受付なし
札 幌	移動夜間例会
真 駒 内	ガバナー公式訪問報告
新 札 幌	外部卓話

8 日 (金)

札幌幌南	定例会
------	-----

11 日 (月)

札 幌 南	休会 (法定休日)
-------	-------------

※予定は変更になる可能性があります。また、ビジターで他クラブへ行かれる際はご連絡が必要な場合があります。※