



世界に希望を生み出そう  
2023-24RIテーマ

2023-24年度スローガン

「親睦・つながりを大切に地域とともに未来を創る」

2023年9月4日(月)12:30 第2304回例会

本日のプログラム

「昨今の太陽光パネルについて」

川内玄太 会員 卓話

会員誕生日祝

おりません

入会記念日祝

9/7 大西 勲 会員

♪「それでこそロータリー」



会員増強委員会  
阿部 弘 副委員長

前回例会記録 2303回 8月28日(月)12:30

- 【司 会】 姫野 芳安 会長
- 【ビジター】 中村 雅人 様 (中村越子会員ご主人)
- 【ゲスト】 藤村 幹 様 (北海道大学脳神経外科)  
伊藤 貴穂 様 (株式会社エクセル)  
代 書芸 様 (米山記念奨学生)

8/28 出席報告

会員数	出席	欠席	除外	MU	%
37	30	7	0	0	81

会長報告

■地区大会の登録を失念している方がいらっしゃいましたら事務局へご連絡ください。

委員会報告

- ◆奉仕プロジェクト (青山委員長)・・・9/2 エスコンフィールド北海道で行われる奉仕プロジェクトについて最終ご案内
- ◆ゴルフ同好会 (林会員)・・・8/27 ゴルフ同好会例会のご報告
- ◆メーキャップ同好会 (黒川会員)・・・9/6 モーニングRC への MU についての最終案内
- ◆クラブ情報委員会雑誌担当 (吉田副委員長)・・・ロータリーの友のご紹介



ニコニコBOX

- ☺ **星田英治会員**：お礼が大変遅くなりましたが先日は新入会員の歓迎会みな様どうもありがとうございます。ニコニコです。
- ☺ **佐々木仕会員**：お忙しい中、北大医学部 藤村教授にお越しいただき、貴重なお話をお聞きできることに感謝です。ありがとうございます。
- ☺ **中村越子会員**：本日は、お忙しい中、北海道大学医学部教授の藤村先生にいらしていただき、ありがとうございます。卓話楽しみにしています。阿部先生、ご高配感謝いたします。
- ☺ **黒川篤会員**：昨日は、私のためにゴルフコンペを開催していただきまして、誠にありがとうございました。悪天のためハーフでのラウンドとなりましたが、みなさんお疲れ様でした。
- ☺ **姫野芳安会員**：本日は、北海道大学教授 藤村幹先生のお話し、楽しみにしております。どうぞよろしくお願い致します。
- ☺ **若狭博徳会員**：本日は藤村先生の卓話を楽しみにしておりました。よろしくお願い致します。私事、今日は愚息の誕生日です。昨日吉井さんよりクワガタを分けて頂き大喜びをしております。因みに10才となります。これからも宜しくお願い致します。

## メインプログラム



### 「脳卒中：最近の話題」

北海道大学脳神経外科  
藤村 幹 様

脳卒中は、昭和時代には我が国における死亡原因第一位を占めていた重要な疾患です。現在は死亡原因の第4位となりましたが、要介護の原因としては上位を占めており、その予防と治療の理解は重要です。脳卒中は脳梗塞、脳出血、くも膜下出血の3病型からなり、最新の日本脳卒中データベースによりますと脳卒中の約70%以上は脳梗塞となっています。脳梗塞はさらに心原性脳塞栓症、アテローム血栓性脳梗塞、ラクナ梗塞の3つのタイプからなります。再発予防法（薬物療法）が3つのタイプで異なるため、脳梗塞の3病型を正確に診断することは重要です。アテローム血栓性脳梗塞ならびにラクナ梗塞の再発予防には抗血小板剤、心原性脳塞栓症の再発予防には抗凝固剤が使用されます。

脳卒中の予防には血圧管理、禁煙、塩分の過剰な摂取を避けること、適度な運動を行うことなどは重要です。心房細動（不整脈）のある患者さんにおいては脳梗塞を発症していなくても例えば高齢者の場合は抗凝固剤の投与を行うことが勧められます（一次予防）。脳卒中は予防することが最も重要であり生活習慣病の管理、自宅血圧の測定などを日ごろから行うことが重要です。

脳卒中を発症してしまった場合は、1分でも早く適切な治療を行うことが重要です。顔面も含めた片半身の麻痺・しびれ、言語障害、視野異常などの症状が突然起こる場合は脳卒中の発症が疑われ、一刻も早い医療機関の受診（救急要請）が望まれます。脳梗塞の場合は4.5時間以内の血栓溶解療法（組織プラスミノゲンアクティベーター）の静脈内投与、そして6時間以内の機械的血栓回収療法（カテーテル治療）が推奨されます。これらの治療を時間内に受けることにより患者さんの慢性期の日常生活の自立度が有意に改善することが証明されています。また最近では6時間を過ぎてからでも様々な高感度画像検査（MRI、脳灌流画像など）により病態を評価した上で、機械的血栓回収療法を行うことで治療成績のさらなる向上がもたらされています。いわゆる「機械的血栓回収療法の適応拡大」により脳梗塞に対する急性期医療の治療成績は飛躍的に向上しています。広大な北海道においては情報通信技術（ICT）を用いたスマー

トフォンを用いた画像共有システムなどを駆使することにより早期診断だけでなく、患者さんの適切な搬送や医師の派遣などにより、より多くの患者さんが適切な脳卒中急性期医療を受けることができるような環境を整備しています。

（原文のまま掲載）

### 会務報告

①9月4日は職業奉仕担当例会です。川内玄太会員より、昨今の太陽光パネルについてのお話を頂きます。皆様のご出席をお願い致します。

## 北クラブ情報

例会日 毎週月曜日 12:30 例会場 ロイトン札幌

- \* 9月11日(月) 新会員座談会フォーラム
- \* 9月18日(月) **休会(※9/17(日) 親睦移動例会)**
- \* 9月25日(月) クラブ奉仕プログラム担当例会
- \* 10月2日(月) 【青少年奉仕】幌南RC斉藤様 卓話



札幌北RCホームページ  
<http://www.sapporo-north.jp/>

## 他クラブ予定表

### 9/5日(火)

札幌西 ゲスト卓話「教育現場の今」  
はまなす 新入会員卓話  
札幌清田 例会なし  
大通公園 未定

### 7日(木)

札幌東 新会員卓話 本間裕美 会員  
札幌西北 未定

### 9日(土)

札幌手稲 8日(金) 繰上移動夜間例会 ※受付あり

### 6日(水)

モーニング ゲスト卓話※演題未定 北翔大学教授 飯田様  
札幌 「スクールロイヤーの活動の実際」  
真駒内 犯罪被害者支援推進月間に因んで 山田会員  
新札幌 地区委員卓話 高張秀人 氏

### 8日(金)

札幌幌南 イニシエーションスピーチ(新会員卓話)

### 11日(月)

札幌南 10日(日) 繰上移動例会 ※受付あり

※予定は変更になる可能性があります。また、ビジターで他クラブへ行かれる際はご連絡が必要な場合があります。※