

----- 本日のプログラム -----



春仕しよう みんなの人生を豊かにするために
2021-22RIテーマ

<第2259例会>

2022年6月6日(月) 12:30

クラブ奉仕委員会 音楽・出席担当例会
尺八演奏



♪「我らの生業」

会員誕生日祝	入会記念日祝
6/17 佐々木仕 会員	おりません

前回例会記録 2258回 5月30日(月) 12:30



担当

クラブ奉仕委員会
プログラム担当
阿部 弘 副委員長

【司 会】 藤城 英明 会長
【ビジター】 おりません
【ゲスト】 おりません

5/30 出席報告

会員数	出席	欠席	除外	MU	%
38	25	11	2	---	69

※出席免除期間

会長報告

■先週は創立 50 周年・51 周年記念式典・祝賀会でした。会員の皆様の思いと行動で素晴らしい周年行事となりました。改めて皆様に感謝を申し上げたいと思います。ありがとうございました。

■昨日、日頃例会場として利用させて頂いているセンチュリーロイヤルホテルさんの歩道の花植えが札幌モーニングロータリークラブと合同で行われました。札幌モーニングロータリークラブからは佐藤会長をはじめ、3 名の方にご参加頂き、当クラブ旧会員の島田久昭様にもご参加頂きました。また当クラブの多くの会員のお手伝いを頂き 3 年ぶりとなる花壇の花植えが出来ました。社会奉仕委員会の真室委員長はじめ準備して頂いた会員の皆様に感謝いたします。また、ウクライナ支援を込めて国旗色に合わせた花の配置もさせて頂きましたので 是非ご覧いただき、草などの手入れにもご協力頂ければ嬉しく思います。

■本日、皆様のレターボックスに小林博会員より

スリランカ 20 年～「物を贈る」から「子供の健康教育へ」という冊子があったと思いますが、こちらは小林先生の想いが詰まった冊子となっておりますので、ぜひ皆さまにはご熟読をお願い致します。

■公益財団法人ロータリー日本財団より、認証品が届いておりますので贈呈致します。

ポール・ハリス・フェロー・ピン 林里紅 会員
温かいご寄付に感謝申し上げます。

また、PHF の認証バッジも合わせて贈呈致します。



■知床遊覧船の KAZU 1 がやっと陸揚げされました。

■3年ぶりに、さっぽろまつり、北海道神宮例祭が開催されます。

委員会報告

◆実行委員会幹事より(栗原会員)・・・5/23 に行われた 50・51 周年記念式典例会および祝賀会について

◆地区 RYLA 委員より(大館会員)・・・5/28、5/29 に三笠市桂沢湖にて行われた RYLA 研修会について

◆社会奉仕委員長より(真室会員)・・・5/29 センチュリーロイヤルホテル前の花壇の花植えについて

◆青山会員より・・・6/20(月)に教育文化会館で開催されるピアノコンサートご招待券について



ニコニコBOX

☺ **佐々木仕会員**：5/23 札幌北 RC 創立 50・51 周年記念例会 式典 祝賀会、お目出当ございました。素晴らしい会に尽力いただいた皆様、特に栗原担当幹事、本当にありがとうございました。昨日、朝早くから雨にぬれ、ホテル前花壇の整備に参加いただいた皆様、藤城会長、真室社会奉仕委員長、お疲れ様でした。きれいな花っていいですね。

☺ **斉藤昌一会員**：①この度の、創立 50・51 周年記念式典は本当に素晴らしく、大感激です。ありがとうございました。②昨日のホテル前の花植え、お疲れさまでした。終了後、皆さんとのお話し時間もなごやかで楽しく、また、ホテルユキタのお弁当も美味しくいただきました。ありがとうございます。③本日の、藤城会長、出村副会長の卓話、とても楽しみにしています。よろしく願いします。とてもニコニコです。ありがとうございます。

☺ **藤城英明会員**：札幌北ロータリークラブ 創立 50 周年記念事業・式典・祝賀会、3 年越しの大事業、会員の皆さんのお陰をもちまして素晴らしいものとなったことを誇りに思います。素晴らしい会員の皆様と同じ時間を共有させて頂き感謝の気持ちでいっぱいです。ニコニコです。

☺ **吉井千博会員**：誕生日のボールペン、ありがとうございました。愛用しております。RYLA キャンプに娘が参加致しました。職場の近い方、カンボジアの留学生の方、仲良しも出来て、とても楽しかったと電話がありました。ニコニコです。

☺ **出村知佳子会員**：50・51 周年、とても素晴らしい会となり、ありがとうございました。本日卓話をさせて頂きます。宜しく願い申し上げます。

☺ **林里紅会員**：昨日は、朝早くから花壇作業、皆様大変お疲れ様でした。ステキなお花達に癒されます。そして、本日は藤城会長、出村副会長の卓話楽しみにしております。

☺ **栗原清昭会員**：先週の記念式典祝賀会は、会員全員のチームワークで和やかな、素晴らしい会となりました。ニコニコです。

☺ **渡邊靖司会員**：藤城会長、出村副会長の卓話、応援しています。ニコニコします。

☺ **鈴木隆也会員**：本日は、藤城会長と出村副会長の卓話、楽しみにしています。

☺ **谷口昭博会員**：本日の藤城英明会員、出村知佳子会員の卓話を楽しみにしております。いつも以上にニコニコします。

😊 **大館政弘会員**：5/28～29 ライラセミナーで桂沢湖に行って来ました。ラフティングやツリークライミングなど、三笠の自然を満喫してきました。セミナーでは、石丸エレクトに手作りのカレーをふるまって頂きました。とても美味しかったです。今日の藤城会長、出村副会長お二人の卓話、楽しみにしております。

😊 **若狭博徳会員**：先週はリアル私の誕生日にご来賓と多数の皆様にご来賓に 50・51 周年の祝いをいただきありがとうございました。ただ重なただけですが、人生で最大のお祝いをしていただいた気持ちでした。先程、子供の体育大会にて徒競走があり、最速であった事を見届けて参りました。本日の卓話も楽しみです。この平和、世界平和を願わずにはられません。ニコニコです。

😊 **真室潤一会員**：昨日、29 日の花壇の苗植え、無事に終える事が出来ました。多くのご参加ありがとうございました。きれいは花が咲く事を祈りニコニコします。

😊 **川内玄太会員**：50・51 周年記念、大成功でニコニコです。本日は藤城会長、出村副会長の卓話楽しみです。そして、この後またロイトンさんに弊社安全協力会の総会ではお世話になります。2 週続けてのロイトンホールにニコニコです！！

メインプログラム



笑顔の秘訣

藤城 英明 会長

今回、藤城さんは、「なぜいつも元気で笑顔でいられるのか？」というテーマを頂きました。（例会終了後、阿部弘副委員長からご感想を伺い、会社に帰って松浦元会員に相談し、認識を新たにしましたので、卓話の内容と多少異なりますがご了承願います）

私は、会社創立から5年くらい、30歳から35歳くらいの間は、設計や製図・現場作業も雑用もなんでも自分でやっていた、とても多忙で、時折、人の怠慢やミスに対して怒鳴り声をあげて怒るようなとても近づきがたい人物でした。今では別人ですが、それが変わったきっかけを自分ではよく分かりませんでしたので、共に働いて、いつも様子を見ている元会員の弊社専務の松浦康雄さんに尋ねました。

「社長は齋藤一人さんを知ったところから変わったかな」と教えてくれました。

皆さんには、私が追記した「ベンジャミンフランクリンの13の徳目」（資料添付）というのを私が社会奉仕委員長の際にクラブフォーラムでお配りしたものが残っています。その中で齋藤一人さんの考えもご紹介している部分があります。

13の徳目に出会う前、当時、私は、元気でパワーがあり、なんでも突破する勢いを自分は持ち合わせていて、まったく良くない方向でも、何でも実現してしまう恐ろしさを自分でも感じておりました。自分は、どこに道筋を定めて良いか考えていたころ、ナポレオンヒルプログラムのポジティブメンタルアティチュードを知り、その一部、成功の定義に感銘を受けました。「成功」とは、他人の権利を尊重し、社会正義に反することなく、自ら価値ありと認めた目標（願望）を黄金律（自分がして欲しいと思うことは、何より他人にそうして上げること）に従って、一つ一つ実現していく過程である。

また、もう一つの教えとして、「人は常に己の

限界に挑戦すべきである。手持ちの能力の範囲内に安住しては、人生の醍醐味を味わうことが出来ないのだ・・・」です。

次に、斎藤一人さんの「つやこ（艶と言葉）の法則」に出会いました。成功している人は皆、顔と頭に艶があって、天国言葉（ついてる・感謝してます・ありがとう・嬉しい・楽しい・ゆるします・しあわせ・愛してます）を話している。そして地獄言葉（ついてない・不平不満・グチ・泣きごと・悪口・文句・心配ごと・許せない・恐れている）は絶対に言うてはいけません。

マネするだけでいいからやっごらん。出来たら嫌でも成功するから。

私にとって、これはすごく簡単で、やってみることが出来ました。多分ここから私が大きく変わっていき、周りに感謝の言葉をいうことが出来、徐々に自分と皆が幸せになっていく姿をみれるようになっていったと思います。

（納税額日本一の斎藤一人さんは、仕事も健康も両方成功する方法を提案してくれています。興味のある方はYouTubeでも見られます。）

そして、突然起こった大震災により使命を感じるようになりました。東日本大震災から、日本の為に、真冬でも暖房機なしで暮らせる家が必要。日本一性能の良い住宅を提案、すると日本中の専門家と関わりが持てるようになる。

消費税が8%に増税されるタイミングで、性能重視から住んでてお金のかからない燃費重視の誰でも買える高性能ローコスト住宅「ゆきだるまのお家」の提案。そして大ヒット。さらに船井総研全業種数千の会社の中からグレートカンパニーアワード 2017 顧客感動賞を受賞。そのご縁で全国の工務店に技術提供。取り入れたある新潟の会社は会社設立3年で弊社と同じ年間100棟受注する会社になっている。

次に川内玄太会員も参加した環境先進国の視察。ドイツ（パッシブハウス）・スイス（ミネルギー住宅）・オーストリア（木造のビル建築）・デンマークなど海外視察から、日本の住宅の現状の性能レベルの低さを認識。日本は毎年毎年90兆円を超える金額を払って化石燃料を買い、温暖化を促進しているばかりか、さらに国民は購買力を失っている現状を知ることになった。国民の為、北海道民のためにできることは何か。健康・消費を担う住宅とは国民生活そのものである、よって住宅

づくりは国づくりであることを大きく認識し、新たな住宅を提案したのがノースランドプライドというブランドです。

- ①誰でも買える価格に近付けること。
- ②札幌の緯度は南フランス北イタリアであることから、冬の日照は意外と強くて多い（窓ガラス1㎡800ワットくらい、電気ストーブ並みの威力）ので南面の窓を出来るだけ大きくし日照を取り入れる。
- ③入った熱を出さないため、トリプルガラスの窓やダブル断熱などで気密性能・断熱性能を高め・換気で失われる熱と湿度を回収できる換気設備の導入。
- ④失われる熱の補充や給湯ボイラーを稼働させるため屋根に太陽光発電を導入、さらに冬の北海道は屋根に雪が積もるため、外壁面にも太陽光発電を設置。補助暖房で薪ストーブの設置
- ⑤持続可能な住宅づくりから、ゴミにならない木造の構造と自然素材の内装、外壁にはカラマツ材の無垢材を素地で使用。
- ⑥太陽光発電の電気を夜間などでも有効に利用するため蓄電池の設置とEV電気自動車との電気のやり取りが出来るVtoHの採用。
- ⑦電気消費を抑えるため、高効率設備（暖房エアコン・エコキュート・LEDライトなど）の導入など。

今あげた項目が、化石燃料に頼らない、お財布にも環境にも優しい北海道の最新のSDGsエコ住宅性能となっております。

私は、目の前の人に「全ての良きことが全部あなたに起きますように」と思い天国言葉を発する。それが、いつも元気で笑顔でいられる自分の秘訣だと思っています。

今回卓話の機会を頂き、自分の過去も整理することが出来ました。心より感謝いたします。

ベンジャミン・フランクリンの13の徳目

ベンジャミン・フランクリンは50年以上もの間、携帯していた自分の手帳の1頁ごとに13の徳目を書き込んでいました。そして、彼は毎日自分がそれらの項目を達成できたかどうかチェックしました。さらに、1週間ごとに13の徳目の1つに焦点を合わせて、その項目に重点的に取り組みました。後に彼は自伝の中でこのように記しています。「私が常に、幸せな人生を歩むことができたのは、この小さな工夫をこらした手帳のおかげだったことを、子孫たちにも知ってもらいたい」

1. 節制・・暴飲暴食を慎む。満腹するまで食べるな、酔うまで飲むな。タバコは吸うな。癌になる。
2. 沈黙・・他人、もしくは自分にとって有益なこと以外は話さない。無駄話は避ける。
3. 規律・・すべての物は場所を決めて置く。仕事はすべて時を決めて行う。
4. 儉約・・他人や自分にとって有益なものを求め、浪費はしない。洋服や靴などは、いいものを身につけること。ただし、賢く買い物をする。物には支払っただけの価値がある。
5. 勤勉・・時間を無駄にしない。何か有益なものに力を注ぐ。不必要な行動をとらない。
6. 誠実・・人に害を及ぼすような嘘をつかない。偏見を捨て、正しく考え、話す。
7. 正義・・他人に害を及ぼすような行為をしない。義務を怠ることにより他人に害を及ぼすな。
8. 中庸・・生活のバランスを保ち、いきどおらず、他人に寛容である。怒る前に自分のしたことを考えよ。悪口を言うな。自分が悪く見えるだけで、さらに、うらみも買う。もし誰かと問題が起きたら本人に面と向かって言え。困ったことが起きたら、面白いことがおきたと言ってみよう奇跡がおきます。
9. 清潔・・体や服、住居を不潔にしない。
10. 平静・・つまらない事、避けられない出来事があっても取り乱さない。カッとするな。誰かが自分に怒っても、すぐに反応してはいけない。一度、口にしてしまったらその言葉は消えない。自分に同情するな。少なくとも長い間するな。泣いても物事はよくなる。
11. 決断・・なすべきことを実行するよう決心する。決心したことは必ず実行する。決してあきらめないこと。
12. 純潔・・自尊心や人の信頼を傷つけるような、ふしだらな行いを避ける。
13. 謙虚・・自分の足でしっかり立ち、反対意見を言う人がいたら、立ち止まって聞き、自分が間違っているのがわかったら、いさぎよく引くこと。名誉を失うことを心配してはいけない。
14. 礼節・・礼儀正しく、時間を守り、いつも「お願い致します」と「ありがとう」を言おう。箸はきちんと持つこと。他人は君のマナーを見て君をどう扱うかを探る。パーティーの招待は必ず受けること。行きたくない時もあるかもしれないが、彼らは君に来てほしいのだ。礼儀と敬意を払うこと。
15. 謙譲・・人が困っているときは、たとえ自分が困ることになっても親切に思いやりを持って接すること。その人は、自分に同じことが起きた時、助けてくれる。神様と祖先を敬い信じること。
16. 言行・・言い行ないは、これに照らしてから真実かどうか、みんなに公平か、好意と友情を深めるか、みんなのためになるかどうか
17. つやこ・・顔や頭にツヤをだして天国言葉を口癖にしよう。成功している人はこれで運がよくなっている。
18. 天国言葉・・ ついてる・うれしい・楽しい・感謝します・しあわせ・ありがとう・ゆるします・愛しています
地獄言葉・・ ついてない・不平不満・グチ・泣きごと・悪口・文句・心配ごと・許せない・恐れている
地獄言葉を言ってしまったら、天国言葉を3回言って悪い波動を打ち消すこと。
19. 奉仕・・いつも笑顔で、他人に「全ての良きことが、全部あなたに起きますように」と、思い行動する。
20. 明確な目標と計画を立てる・・98%の人は明確な目標と計画がないまま人生を終える。成功する人生に必須。
21. 1日の計画・・人間は生まれながらにして、平等とは言えないが、時間は全ての人に平等に与えられている。8時間の睡眠、8時間の仕事、4時間の自分の健康とレク、2時間の勉強と改良、2時間の無報酬の奉仕。この時間配分で一日の計画をして行動できるか否かが、人生の成功を決める。



20年間に感謝して

出村 知佳子 副会長

本日はこのような卓話の機会を頂きありがとうございます。

札幌北ロータリークラブに入会させて頂いてから、早いもので20年が過ぎました。入会当時は30代前半、今のプーワナット会員と同じような年代でした。

入会して間もなく、小林 博PGより、得意の英語活かしてみたら？と、お声かけ頂き、地区世界社会奉仕委員に加わらせて頂きました。

その御縁で、最初にスリランカの視察に同行させて頂きました。初めて訪れた国で、人道支援事業の楽しさ、厳しさを経験させて頂きました。

その後、タイ東北に第1回地区WCS検証ツアーに参加させて頂きました。

ロータリーの人道支援事業は、こんなにも地域の方に役立っているんだ…と感動と衝撃で、子供達の笑顔が今でも胸に焼き付いています。

その後は、10年程の間、東南アジアを中心に多くの財団事業等に関わらせて頂きました。

それぞれ、素晴らしい事業ばかりでしたが、2011年東日本大震災が起こります。

その際にはタイ東北の友人達が、会員皆様からと

街頭募金で集めた多額の義援金を震災発生の数日後に送ってくれました。

そのお預かりした資金をもとに、福島でマッチンググラントを申請させて頂くことになり、まだ線量計のない保育園等150か所への線量計を配置する事業に地区とクラブで2つのマッチンググラントを申請をしました。現地での贈呈式には、スポンサーになって頂いたタイの地区からも御参加頂きました。想像もしていませんでしたが、支援をさせて頂いていた皆様から、支援を受けることになりました。

その後は、福島キッズキャンプ、甲状腺検査車両等、多くの財団事業にタイの皆さんと関わらせて頂きました。

国際大会の北海道ナイトは復興ナイトとして開催され、被災地やタイの皆様と復興を願いました。そしてその後は当クラブでも福島キッズキャンプin札幌雪まつり等を実施し、藤城会長が旗を持って隊長として誘導して頂き、栗原会員や佐々木会員は運動会の準備等、多くの皆様に御協力頂き、チーム札幌北ロータリークラブの素晴らしさを学ばせて頂きました。

50周年の特別奉仕事業では、5つの素晴らしい事業が完了し、そ新たな会員も加わり、のチームが大きく成長していることを強く感じました。

この機会をお借りしまして、大好きな札幌北ロータリークラブに「ありがとう」をお伝えしたいと思います。

御清聴ありがとうございました。

前回卓話の動画について



小林会員



相沢会員



竹原会員

小林会員 <https://youtu.be/VvZhiSXifQM>

相沢会員 <https://youtu.be/VvZhiSXifQM>

竹原会員 <https://youtu.be/VvZhiSXifQM>

QRコード、またはURLより前回の卓話の動画をご視聴頂けます。
ぜひご覧ください。

センチュリーロイヤルホテル前 花壇の花植え

5月29日（日）午前9時よりセンチュリーロイヤルホテル前の花壇の苗植えを、約2年ぶりに行う事が出来ました。当クラブより19名、札幌モーニングクラブ様より3名、センチュリーロイヤルホテル様より1名、また、嶋田久昭元会員にもお越し頂き、総勢23名の参加となりました。

前半は小雨が降っていましたが、徐々に雨も上がり、次第に青空が広がり、最後は全員が笑顔で記念撮影をし、帰り際にはお弁当も配られて気持ち良く終える事が出来ました。

花壇の一部には、ウクライナカラーで彩ったコーナーも設けましたので、今後苗が育ち通行人の方々にもこの思いが届けば幸いです。

事前準備から尽力を尽くして頂いた会員の皆様には心よりお礼申し上げます。多くのご参加ありがとうございました。

社会奉仕委員長 真室 潤一



会務報告

①次週 6/6 はクラブ奉仕 音楽・親睦委員会担当例会で、尺八奏者をお迎えしての例会となります。また次週は中村越子さんの再入会もでございますので、是非皆様のご出席をお願い致します。②本日、皆様のレターボックスに第11回定例理事会議事録と6月の予定表を入れてありますのでご覧ください。また同じくレターボックスに次年度会員名簿用の変更・確認のご案内を入れておりますので、変更等ある方は速やかに事務局までご連絡をお願い致します。メール会員の皆様へはメールにて配信されておりますのでご確認ください。

北クラブ情報

例会日 毎週月曜日 12:30

例会場 センチュリーロイヤルホテル



札幌北RCホームページ
<http://www.sapporo-north.jp/>

- * 6月13日（月） 休会（理事会裁量）
- * 6月20日（月） 第4回クラブ協議会・第2回次年度クラブ協議会
- * 6月27日（月） 退任挨拶



他クラブ予定表

札幌西		米山奨学生卓話		ゲスト卓話
はまなす	7日	愛須会長卓話	14日	会員卓話
札幌清田	(火)	6日へ繰上移動例会 ※受付なし	(火)	休会(理事会裁量) ※受付なし
大通公園		未定		未定
モーニング		休会(理事会裁量)		クラブ協議会
札幌	8日	会員卓話	15日	ゲスト卓話
真駒内	(水)	次年度クラブ協議会	(水)	休会(理事会裁量) ※受付なし
新札幌		休会(例会取消)		休会(理事会裁量) ※受付なし
札幌東	9日	休会(理事会裁量) ※受付なし	16日	親会員卓話
札幌西北	(木)	ゲスト卓話	(木)	新会員卓話
札幌幌南	10日	五大奉仕委員長 退任挨拶	17日	会長・幹事退任挨拶
札幌手稲	11日	退任挨拶 五大奉仕委員長・会計	18日	退任挨拶 会長・副会長・幹事・SAA
札幌南	13日	未定	20日	夜間例会 ※受付なし

※予定は変更になる可能性があります。ご注意ください。